

# DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

## Le Sentier des Maçons



**La Pistounette**  
Circuit Famille 10 km

**RANDOS VTT**

### ESPACE VTT Ouest-Creuse



## Le Sentier des Maçons

# DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

Départ 8 h 00 de la Cazine - Domaine de la Fôt - 23300 Noth  
Accès fléché depuis les sorties «La Souterraine» et «Noth» de la Rn 145

En nous indiquant dès aujourd'hui le circuit que vous envisagez de parcourir, vous nous aidez à mieux nous organiser et ainsi rendre votre randonnée plus agréable.

- 100 km** - Un parcours longue distance avec le franchissement des vallées de la Gartempe et de l'Ardour et surtout une rude ascension des Monts de St-Goussaud (680 m alt.).
- 45 km** - Un itinéraire de moyenne distance en direction du bois de Chabannes avec plusieurs montées successives et passage par les Combes de la Cazine.
- 10 km** - La Pistounette, un circuit animé à partir de 8/9 ans et ouvert à tout le monde.

Vous souhaitez recevoir la confirmation de votre inscription par :

- E-mail
- courrier (joindre une enveloppe timbrée)

Date :

Signature :



### BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

A retourner avant le mercredi 24 septembre accompagné du règlement à :

**ESPACE VTT Ouest-Creuse** - Office de Tourisme du Pays sostranien  
place de la Gare - 23300 La Souterraine

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : ..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... email : .....

Club : .....

Fédération : Ufolep  - FFC  - FSGT  - FFCT  - Non licencié

**45 & 100 km** • Règlement de l'inscription 10 € : Chèque bancaire  - Espèces

**La Pistounette** • Inscriptions : 1 adulte, 1 enfant : 8 € • 2 adultes, 2 ou 3 enfants : 15 €

Ravitos et repas compris - Chèque à l'ordre de « Espace VTT Ouest-Creuse »

L'inscription à la randonnée du Sentier des Maçon implique l'acceptation du règlement disponible en ligne à l'adresse : [www.veloclub-lasouterraine.com](http://www.veloclub-lasouterraine.com), ainsi que sur simple demande à l'Espace VTT Ouest-Creuse. Toute personne inscrite sur les itinéraires 45 et 100 km affirme avoir une capacité physique adéquate à la pratique du VTT sur de telles distances.